

**А.С. Батов**

**И.Г.Файзуллин**

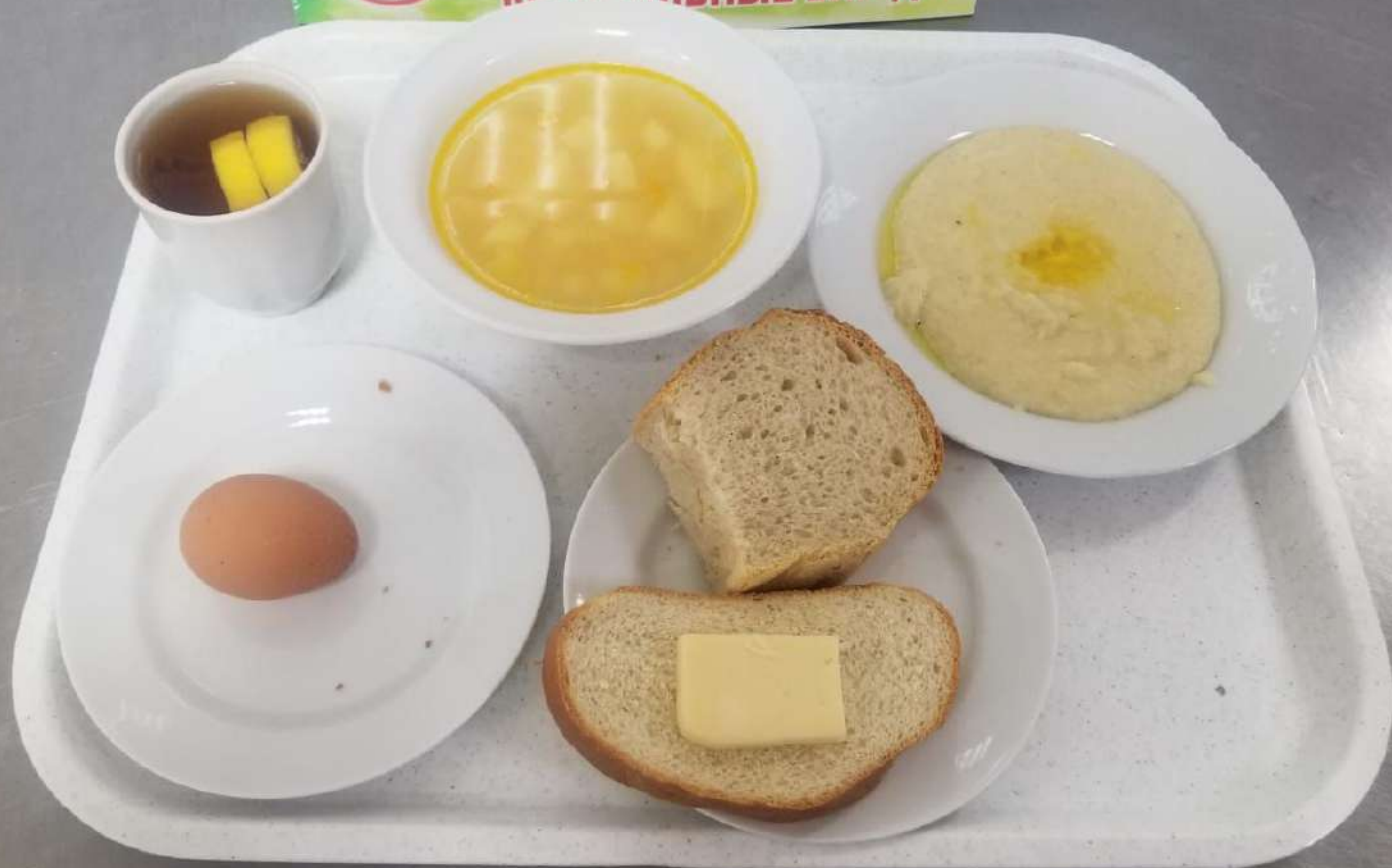
| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |             |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |             | Первая/ Понедельник                                       |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |             | Бесплатное горячее питание                                |           |                  |       |          |                         |
|                         | 302         | Каша "Артек" молочная вязкая                              | 180\5     | 7,20             | 7,20  | 36,80    | 242,00                  |
|                         | 4           | Батон нарезной (для сыра)                                 | 30        | 4,00             | 1,00  | 28,00    | 130,00                  |
|                         | 27          | Сыр (порциями)                                            | 10        | 2,63             | 2,66  | 0,00     | 35,00                   |
|                         | 306         | Яйцо вареное                                              | 40        | 5,08             | 4,60  | 0,28     | 63,00                   |
|                         | 685         | Чай с лимоном и сахаром                                   | 200       | 0,06             | 0,01  | 10,19    | 42,28                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 40        | 4,00             | 0,60  | 33,00    | 143,00                  |
| Итого за завтрак        |             |                                                           |           | 22,97            | 16,07 | 108,27   | 655,00                  |
| Итого стоимость рациона |             |                                                           |           | 65-00            |       |          |                         |

А.С. Батов

**И.Г.Файзуллин**

| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |             |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |             | Первая/ Понедельник                                       |           |                  |       |          |                         |
| Обед                    |             | Бесплатное горячее питание                                |           |                  |       |          |                         |
|                         | 63          | Суп картофельный с горохом                                | 200       | 6,62             | 3,88  | 28,57    | 175,69                  |
|                         | 302         | Каша "Артек" молочная вязкая                              | 180\5     | 7,20             | 7,20  | 36,80    | 242,00                  |
|                         | 4           | Батон нарезной (для сыра)                                 | 30        | 4,00             | 1,00  | 28,00    | 130,00                  |
|                         | 27          | Сыр (порциями)                                            | 10        | 2,63             | 2,66  | 0,00     | 35,00                   |
|                         | 306         | Яйцо вареное                                              | 40        | 5,08             | 4,60  | 0,28     | 63,00                   |
|                         | 685         | Чай с лимоном и сахаром                                   | 200       | 0,06             | 0,01  | 10,19    | 42,28                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 0,60  | 33,00    | 143,00                  |
| Итого за обед           |             |                                                           | 715       | 29,59            | 19,95 | 136,84   | 830,00                  |
| Итого стоимость рациона |             |                                                           |           |                  |       |          | 70,00                   |





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "12" Сентября 2022 год.

Завтрак ММС с 12 до 18 лет :

| Прием пищи              | № рецептур ы | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |              |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |              | Первая/Понедельник                                        |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |              |                                                           |           |                  |       |          |                         |
|                         | 302          | Каша "Артек" молочная вязкая                              | 250\10    | 7,20             | 7,20  | 36,80    | 242,00                  |
|                         | 27           | Сыр (порциями)                                            | 10        | 2,63             | 2,66  | 0,00     | 35,00                   |
|                         | 306          | Яйцо вареное                                              | 40        | 5,08             | 4,60  | 0,28     | 63,00                   |
|                         | 685          | Чай с лимоном и сахаром                                   | 200       | 0,06             | 0,01  | 10,19    | 42,28                   |
|                         | 3            | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,00             | 0,60  | 33,00    | 143,00                  |
| Итого за завтрак        |              |                                                           | 570       | 19,98            | 16,03 | 84,35    | 552,20                  |
| Итого стоимость рациона |              |                                                           |           |                  |       |          |                         |
| 67-21                   |              |                                                           |           |                  |       |          |                         |

Обед ММС с 12 до 18 лет;

| Неделя/день                     |     | Первая/ Понедельник                                       |        |       |       |        |        |
|---------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| Обед                            | 63  | Суп картофельный с горохом                                | 250    | 6,62  | 3,88  | 28,57  | 175,69 |
|                                 | 302 | Каша "Артек" молочная вязкая                              | 250\10 | 7,20  | 7,20  | 36,80  | 242,00 |
|                                 | 306 | Яйцо вареное                                              | 40     | 5,08  | 4,60  | 0,28   | 63,00  |
|                                 | 685 | Чай с лимоном и сахаром                                   | 200    | 0,06  | 0,01  | 10,19  | 42,28  |
|                                 | 3   | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 50     | 4,00  | 0,60  | 33,00  | 143,00 |
| Итого за обед                   |     |                                                           | 800    | 22,96 | 16,29 | 108,84 | 665,47 |
| Итого стоимость рациона         |     |                                                           |        |       |       |        | 77-54  |
| Технолог общественного питания: |     | В.Н.Жонина                                                |        |       |       |        |        |

"Согласовано"  
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "12" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата);

| Прием пищи              | № рецептур<br>ы | Наименование блюда                                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|-------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                         |                 |                                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Неделя/день             |                 | Первая/Понедельник                                                 |           |                  |       |          |                                |
| Завтрак                 |                 |                                                                    |           |                  |       |          |                                |
|                         | 302             | Каша "Артек"<br>молочная вязкая                                    | 250\10    | 7,20             | 7,20  | 36,80    | 242,00                         |
|                         | 27              | Сыр (порциями)                                                     | 10        | 2,63             | 2,66  | 0,00     | 35,00                          |
|                         | 306             | Яйцо вареное                                                       | 40        | 5,08             | 4,60  | 0,28     | 63,00                          |
|                         | 685             | Чай с лимоном и сахаром                                            | 200       | 0,06             | 0,01  | 10,19    | 42,28                          |
|                         | 3               | Хлеб пшеничный,<br>ржаной<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 60        | 4,00             | 0,60  | 33,00    | 143,00                         |
| Итого за<br>завтрак     |                 |                                                                    | 570       | 19,98            | 16,03 | 84,35    | 552,20                         |
| Итого стоимость рациона |                 |                                                                    |           |                  |       |          |                                |
| 67-21                   |                 |                                                                    |           |                  |       |          |                                |

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата);

|                         |     |                                                           |        |       |       |        |        |
|-------------------------|-----|-----------------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| Неделя/день             |     | Первая/ Понедельник                                       |        |       |       |        |        |
| Обед                    | 63  | Суп картофельный с горохом                                | 250    | 6,62  | 3,88  | 28,57  | 175,69 |
|                         | 302 | Каша "Артек" молочная вязкая                              | 250\10 | 7,20  | 7,20  | 36,80  | 242,00 |
|                         | 306 | Яйцо вареное                                              | 40     | 5,08  | 4,60  | 0,28   | 63,00  |
|                         | 685 | Чай с лимоном и сахаром                                   | 200    | 0,06  | 0,01  | 10,19  | 42,28  |
|                         | 3   | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 50     | 4,00  | 0,60  | 33,00  | 143,00 |
| Итого за обед           |     |                                                           | 800    | 22,96 | 16,29 | 108,84 | 665,47 |
| Итого стоимость рациона |     |                                                           |        |       |       |        | 77-54  |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"  
Директор МОБУ СОШ №8  
А.С.Батов

"Утверждаю"  
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "12" Сентября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

| Прием пищи              | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|-------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                         |                    |                                                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Неделя/день             |                    | Первая/ Понедельник                                             |           |                  |       |          |                                |
| Завтрак                 |                    |                                                                 |           |                  |       |          |                                |
|                         | 302                | Каша манная молочная с<br>маслом                                | 180\5     | 5,40             | 7,20  | 26,80    | 194,00                         |
|                         | 1                  | Бутерброд с маслом                                              | 30\10     | 2,40             | 8,60  | 14,60    | 146,00                         |
|                         | 685                | Чай с сахаром                                                   | 200       | 0,10             | 0,00  | 9,10     | 35,00                          |
| Итого за<br>завтрак     |                    |                                                                 |           | 7,90             | 15,80 | 50,50    | 375,00                         |
| Обед                    |                    |                                                                 |           |                  |       |          |                                |
|                         | 63                 | Суп картофельный с<br>горохом                                   | 200       | 6,62             | 3,88  | 28,57    | 175,69                         |
|                         | 302                | Каша "Артек" молочная<br>вязкая                                 | 180\5     | 7,20             | 7,20  | 36,80    | 242,00                         |
|                         | 4                  | Батон нарезной (для сыра)                                       | 30        | 4,00             | 1,00  | 28,00    | 130,00                         |
|                         | 27                 | Сыр (порциями)                                                  | 10        | 2,63             | 2,66  | 0,00     | 35,00                          |
|                         | 306                | Яйцо вареное                                                    | 40        | 5,08             | 4,60  | 0,28     | 63,00                          |
|                         | 685                | Чай с лимоном и сахаром                                         | 200       | 0,06             | 0,01  | 10,19    | 42,28                          |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный, ржаной<br>обогащенный (для детского<br>питания) | 40        | 4,00             | 0,60  | 33,00    | 143,00                         |
| Итого за<br>обед        |                    |                                                                 |           | 29,59            | 19,95 | 136,84   | 830,47                         |
| Итого стоимость рациона |                    |                                                                 |           |                  |       |          | 126-90                         |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

 **КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ  
ТӨРЗӘРЕ**  
**КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА**



"Согласовано"  
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

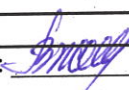
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "12" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

| Прием пищи              | № рецептур ы | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |              |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |              | Первая/ Понедельник                                       |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |              |                                                           |           |                  |       |          |                         |
|                         | 302          | Каша манная молочная с маслом                             | 180\5     | 5,40             | 7,20  | 26,80    | 194,00                  |
|                         | 1            | Бутерброд с маслом                                        | 30\10     | 2,40             | 8,60  | 14,60    | 146,00                  |
|                         | 685          | Чай с сахаром                                             | 200       | 0,10             | 0,00  | 9,10     | 35,00                   |
| Итого за завтрак        |              |                                                           |           | 7,90             | 15,80 | 50,50    | 375,00                  |
| Обед                    |              |                                                           |           |                  |       |          |                         |
|                         | 63           | Суп картофельный с горохом                                | 250       | 6,62             | 3,88  | 28,57    | 175,69                  |
|                         | 302          | Каша "Артек" молочная вязкая                              | 250\10    | 7,20             | 7,20  | 36,80    | 242,00                  |
|                         | 4            | Батон нарезной (для сыра)                                 | 30        | 4,00             | 1,00  | 28,00    | 130,00                  |
|                         | 27           | Сыр (порциями)                                            | 10        | 2,63             | 2,66  | 0,00     | 35,00                   |
|                         | 306          | Яйцо вареное                                              | 40        | 5,08             | 4,60  | 0,28     | 63,00                   |
|                         | *            | Сок фруктовый                                             | 200       | 1,00             | 0,20  | 20,00    | 92,00                   |
|                         | 685          | Чай с лимоном и сахаром                                   | 200       | 0,06             | 0,01  | 10,19    | 42,28                   |
|                         | 3            | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 0,60  | 33,00    | 143,00                  |
| Итого за обед           |              |                                                           |           | 30,59            | 20,15 | 156,84   | 922,47                  |
| Итого стоимость рациона |              |                                                           |           |                  |       |          | 141-36                  |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

 **КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ  
ТӨРЗӨРӨ**  
**КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА**

